



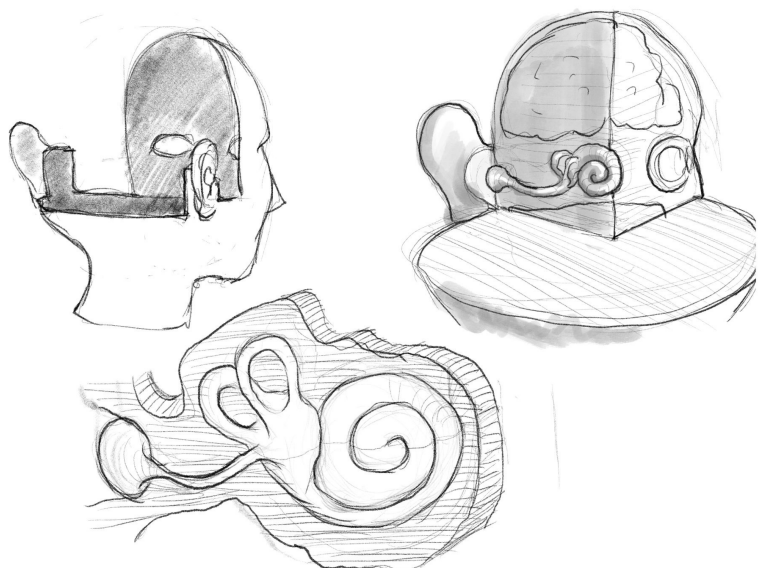
# Projectplan

## Lange termijn onderzoek Cranio Sacraal en soundlight behandeling voor tinnituspatiënten

*'Onderzoek naar de lange termijn effecten van cranio sacraal  
behandeling en de soundlight braintraining voor tinnitus patiënten'*

## INHOUD

- 1. Introductie**
- 2. Doel**
- 3. Beknopte samenvatting onderzoek**
- 4. Noodzaak van dit onderzoek**
- 5. Plan van aanpak**
  - Methodiek
  - Verwachting
  - Evaluatie
  - Planning
- 6. Team**



## 1. Introductie

Antinnitus is een onderdeel van NeuroVR en een behandelmethode om tinnitus te genezen door gebruik te maken van multidisciplinaire technieken zoals Virtual Reality, Cranio Sacraal therapie, fNIRS, SoundLight® braintraining en cognitieve gedragstherapie.

Alleen al in Nederland lijden zo'n 2 miljoen mensen aan chronische tinnitus<sup>[1]</sup>, waarvan 10% ernstige psychologische en psychosociale klachten ervaren.<sup>[2]</sup>

De zorgkosten lopen op tot ongeveer 2 miljard euro per jaar<sup>[3]</sup> en er is op dit moment nog **geen behandelmethode** die tinnitus structureel kan genezen.

## 2. Doel

In haar voorgaande studies heeft Antinnitus aangetoond dat de brein gerelateerde tinnitus te beïnvloeden is middels onze SoundLight braintraining. Cranio Sacraal therapie laat goede resultaten zien bij stress gerelateerde tinnitus. Met dit onderzoek willen we in kaart brengen wat de resultaten op lange termijn zijn (10 sessies elke 2 weken), om zo beter in kaart te brengen hoe cranio sacraal therapie en de soundlight werkt in combinatie met tinnitusklachten.

## 3. Beknopte samenvatting onderzoek

- Het ontwikkelen van een gericht protocol speciaal voor tinnitus patiënten.
- Het selecteren van 50 patiënten die een stressgerelateerde tinnitus hebben.
- Het organiseren en inrichten van een onderzoeksruijme.
- Het maken van begeleidende documentatie voor de patiënt.
- Laten maken van 50 Soundlights

## 4. Noodzaak van dit onderzoek

Cranio Sacraal therapie werkt i.c.m. tinnitus! De soundlight werkt! Dat waren de conclusies op grond van ons vorige onderzoek. Echter is bij cranio sacraal therapie de behandelaar erg van belang. Waar de ene cranio geen resultaat haalde, had de ander groot succes. Dit kan toeval zijn, maar de succesvolle behandelaars zeggen allemaal dat ze deels buiten het protocol om werken. Met het creëren van een nieuw protocol toegespitst op tinnitusklachten kunnen we naar verwachting meer en beter resultaat halen.

De soundlight geeft de mogelijkheid om breingerelateerde tinnitustonen zachter te trainen. Echter komen deze terug. Hoeveel training is nodig om het brein uiteindelijk een nieuwe balans aan te leren?

De lange termijn effecten zijn van groot belang om te kunnen duiden wat deze therapieën daadwerkelijk voor tinnituspatiënten kunnen betekenen. Tevens geeft het voldoende data om een onderbouwd document te creëren voor toekomstige verzekerde zorg.

[1] bron [www.kno.nl/patienten-informatie/oor/oorsuizen/](http://www.kno.nl/patienten-informatie/oor/oorsuizen/)

[2] Bron: Kno.nl

[3] <https://www.veiligheid.nl/gezond-gehoor/actueel/maatschappelijke-kosten-tinnitus->

## 5. Plan van aanpak

- Selecteer op basis van een vragenlijst 50 mensen met een stressgerelateerde tinnitus.
- Selecteer op basis van de soundlight test en vragenlijst 50 mensen met een breingerelateerde tinnitus.
- Organiseer 5 à 7 cranio sacraal therapeuten die mee willen werken.
- Creëer een opstelling waarbij de sessies gefilmd en gedocumenteerd kunnen worden.
- Ontwikkel het cranio/tinnitus protocol in samenwerking met het Upledger instituut.

50 Mensen ondergaan 10 cranio behandelingen en worden van voor tot achter gevolgd.

50 Mensen gaan 10 weken aan de slag met de braintraining onder begeleiding.

Planning: jan 2025– jul 2025

## 6. Team

Marcel Geraeds

Onderzoeksleider

Upledger instituut

Jan de Laat

Adviseur

Stephanny Turton Kat

Crano Sacraal therapeut

5-7 therapeuten

assistent

### Kostenraming

Huur ruimte		€ 15.000,-
Organisatie kosten		€ 5.000,-
rapportage		€ 1.000,-
Sessies à € 100,-	(N)50x10	€ 50.000,-
Video editor		€ 5.000,-
Cloudservice		€ 500,-
Begeleidend materiaal		€ 750,-
50 soundlights		€ 2.500,-
50 sessies braintraining		€ 5.000,-
<b>Totaal</b>		<b>€ 84.750,-</b>

